

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

320 HORAS | 10 MESES | 1 FIM DE SEMANA POR MÊS

BIOLOGIA HUMANA (36H)

COMPREENSÃO DO FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO.

TEORIA DE REFLEXOLOGIA (20H)

COMPREENSÃO DA HISTÓRIA E TEORIAS QUE EXPLICAM COMO E PORQUE FUNCIONA A REFLEXOLOGIA.

PRÁTICA DE REFLEXOLOGIA (88H)

APRENDIZAGEM DE TODAS AS TÉCNICAS E MÉTODOS NECESSÁRIAS AO PROFISSIONAL DE REFLEXOLOGIA PARA LIDAR COM AS MAIS VARIADAS CONDIÇÕES E PATOLOGIAS.

SAÚDE HOLÍSTICA E MEDICINA

TRADICIONAL CHINESA MTC (36H)

APROFUNDAMENTO DA INTEGRAÇÃO DA REFLEXOLOGIA NO CONCEITO HOLÍSTICO E COMPREENSÃO DA REFLEXOLOGIA À LUZ DOS PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DA MTC.

TRATAMENTOS E ESTUDOS DE

CASO (80H)

COMPONENTE PRÁTICA QUE PERMITE AO FORMANDO OBSERVAR OS EFEITOS DA REFLEXOLOGIA NO DIA-A-DIA DOS CLIENTES.

ORIENTAÇÃO TUTORIAL (60H)

PERMITE FAZER O ACOMPANHAMENTO NA COMPREENSÃO, AQUISIÇÃO E APLICAÇÃO DOS CONHECIMENTOS TEÓRICOS E PRÁTICOS.

No final do Curso, será atribuído ao formando, que complete a formação com êxito, um certificado de formação profissional emitido pelo SNQ - SISTEMA NACIONAL DE QUALIFICAÇÕES, através do SIGO - SISTEMA DE INFORMAÇÃO E GESTÃO DA OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA, conforme previsto pela Portaria nº 474 de 2010. Este reconhecimento permite também que os nossos alunos possam apresentar o investimento feito nos nossos cursos como uma despesa dedutível no IRS.

CERTIFICADO PELA



DATAS
AULAS
HORÁRIOS

NOVEMBRO 2017 A AGOSTO 2018
SÁBADOS E DOMINGOS
13H00 ÀS 20H00 E 10H00 ÀS 18H00

CURSO PROFISSIONAL 2017/2018



O QUE É A REFLEXOLOGIA?

A Reflexologia é uma terapia que se baseia no princípio da existência de reflexos nos pés e mãos relacionados com todos os órgãos, glândulas e membros do corpo. Ao estimular estes reflexos, através de técnicas específicas, o terapeuta de Reflexologia irá ajudar o corpo nos vários processos homeostáticos (de equilíbrio).

A Reflexologia relaxa o corpo, a mente e o espírito, normaliza as funções corporais, melhora a circulação sanguínea e a comunicação nervosa e aumenta as capacidades do sistema imunitário.

Esta terapia assume-se, cada vez mais, como uma saída profissional pelo interesse terapêutico intrínseco e pela implementação que está a ter no mercado.

DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

Este curso destina-se a activos (empregados ou desempregados), com idade superior a 18 anos, com interesse em tornar-se terapeutas profissionais de reflexologia integrada. Os grupos de formação são limitados ao número máximo de 12 formandos, dando seguimento às recomendações da RIEN (Reflexology in Europe Network).

OBJECTIVOS GERAIS

No final do curso os formandos deverão ser capazes de aplicar as várias técnicas terapêuticas relativas à prática da Reflexologia Integrada. Para além da terapia são ensinados ainda métodos específicos para que os formandos sejam terapeutas reconhecidos pelo público e poderem assim dedicar-se a tempo inteiro à sua nova atividade profissional.

CONTEÚDO DO CURSO

11 / 12 NOVEMBRO - SÁBADO / DOMINGO

13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	MÓDULO I <ul style="list-style-type: none">> Introdução à Reflexologia;> Conceito Holismo;> Processo cura natural;> Paradigma clássico vs novo paradigma das ciências;> Terapias complementares;> Teorias explicativas do funcionamento da Reflexologia;> História da Reflexologia;> Tratamento em Reflexologia e seus efeitos;> Planos anatómicos e termos direcionais do corpo humano;> Anatomia e biomecânica do pé;> Divisões longitudinais e transversais do pé> As cavidades do corpo humano;> Técnicas de relaxamento dos pés.
--------------------------------	---

09 / 10 DEZEMBRO - SÁBADO / DOMINGO

13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	MÓDULO II <ul style="list-style-type: none">> Localização dos reflexos nos pés;> Tratamento completo de Reflexologia;> Técnicas de pressão utilizadas em Reflexologia;> Biologia Humana – Níveis de organização, homeostasia e sistema tegumentar.
--------------------------------	--

06 / 07 JANEIRO - SÁBADO / DOMINGO

13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	MÓDULO III <ul style="list-style-type: none">> Ficha de cliente;> Observação e análise dos aspetos morfológicos dos pés;> Patologias dos pés;> Precauções em Reflexologia;> Ética em Reflexologia;> Biologia Humana – Sistema nervoso;> Práticas de Reflexologia.
--------------------------------	---

10 / 11 FEVEREIRO - SÁBADO / DOMINGO

13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	MÓDULO IV <ul style="list-style-type: none">> A importância da respiração;> Introdução ao ciclo respiratório dos 5 elementos – ciclo de stress;> Princípios básicos de florais de Bach;> Técnica metamórfica;> Biologia Humana – Sistema endócrino;> Elementos observáveis nos pés;> práticas de Reflexologia.
--------------------------------	--

10 / 11 MARÇO - SÁBADO / DOMINGO

13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	MÓDULO V <ul style="list-style-type: none">> Princípios básicos de aromaterapia;> Introdução ao estudo de caso;> Técnicas avançadas;> Técnicas específicas para patologias do pé;> Relação coluna, vértebras, nervo raquidiano e órgãos;> Biologia Humana – Sistema músculo-esquelético;> Práticas de Reflexologia;
--------------------------------	---

06 / 07 ABRIL - SÁBADO / DOMINGO	
13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	<p>MÓDULO VI</p> <ul style="list-style-type: none"> > Introdução à MTC; > Ciclo de respiração dos 5 movimentos; > Relações públicas e marketing; > Biologia Humana – Sistema respiratório e sistema digestivo; > Práticas de Reflexologia.
12 / 13 MAIO - SÁBADO / DOMINGO	
13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	<p>MÓDULO VII</p> <ul style="list-style-type: none"> > Observação dinâmica dos Pés; > Terapia reflexa intensiva; > Reflexologia sinérgica zonal; > Áreas homólogas de referência e reflexos cruzados; > Biologia Humana – Sistema cardiovascular e sangue; > Práticas de Reflexologia.
10 / 11 JUNHO - SÁBADO / DOMINGO	
13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	<p>MÓDULO VIII</p> <ul style="list-style-type: none"> > Os meridianos em reflexologia; > Anatomia da mão e localização dos reflexos; > Biologia Humana – Sistema linfático e imunitário; > Drenagem linfática em Reflexologia; > Práticas de Reflexologia.
08 / 09 JULHO - SÁBADO / DOMINGO	
13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	<p>MÓDULO IX</p> <ul style="list-style-type: none"> > Tratamento de reflexologia nas mãos; > Nervos cranianos com prática, pés e mãos; > Lei de Hering; > Biologia Humana – Sistema urinário e reprodutor; > Práticas de reflexologia.
04 / 05 AGOSTO- SÁBADO / DOMINGO	
13h00 - 20h00 10h00 - 18h00	<p>MÓDULO X</p> <ul style="list-style-type: none"> > Utilização do taco podal nos tratamentos de reflexologia; > Representação reflexológica dos dentes e fundamentos, pés e mãos; > Alimentação e estilos de vida; > Preparação trabalhos finais; > Biologia Humana – Fecundação e embriogénese; > Práticas de reflexologia; > Entrega dos trabalhos; > Práticas de reflexologia, dúvidas e acertos finais; > Exame final teórico; > Exames práticos.

Metodologias de Formação

O curso está estruturado para formar profissionais de Reflexologia, sendo disponibilizadas todas as ferramentas e conteúdos necessários para concluir a formação com êxito, incluindo a apresentação de 80 tratamentos práticos realizados pelo formando ao

longo do curso e 2 estudos de caso. Desta forma, e tendo em conta o seu carácter profissionalizante, o curso é dinamizado com o apoio de metodologias diversas, tendo como pano de fundo uma vertente bastante prática, que permita que os formandos pratiquem a aplicação de um conjunto de conhecimentos e técnicas específicas associadas com a

Reflexologia. Esta estratégia envolverá a participa dinâmicas grupo, momentos de troca de experiências entre formador e formandos, assim como pequenos momentos de síntese dos pontos com mais destaque. Para o efeito, a metodologia do curso será suportada essencialmente pelo:

- > **Método Expositivo**, na transmissão de conteúdos teóricos;
- > **Método Interrogativo**, no sentido de complementar a utilização do método expositivo e induzir a participação dos formandos;
- > **Método Demonstrativo**, na apresentação e treino dos tratamentos práticos;
- > **Método Activo**, no sentido de mobilizar uma atitude participativa na abordagem das várias temáticas e operacionalizar as aprendizagens, através da realização de exercícios práticos, estudos de caso, discussões em grupo e brainstorming, entre outras técnicas pedagógicas. Irão, também, ser simuladas situações concretas, através do exercício prático.

Metodologias de Avaliação

A avaliação dos formandos será realizada em 4 momentos:

1.º Momento:

Avaliação contínua, realizada oralmente no início de cada sessão pelo formador, no sentido de verificar a aquisição dos conhecimentos dos formandos, relativos às sessões anteriores, e confirmar os pré-requisitos dos conteúdos a apreender nas diversas sessões.

2.º Momento:

Avaliação formativa, acompanhamento da progressão das aprendizagens dos formandos, realizada através da observação dos seus comportamentos e aplicação e transferência dos novos conhecimentos para as situações apresentadas evidenciadas em trabalhos realizados ao longo do curso.

3.º Momento:

Avaliação sumativa, realizada através de exame escrito e exame prático.

4.º Momento:

A classificação final dos formandos será calculada com base nas seguintes ponderações:

- Avaliação contínua: 10% da avaliação final
- Fichas de cliente: 20% da avaliação final
- Estudos de caso: 30% da avaliação final
- Exame escrito: 20% da avaliação final
- Exame prático: 20% da avaliação final

Objectivos Específicos

No final da ação de formação os formandos deverão ser capazes:

- > Identificar e definir o conceito de Reflexologia;
- > Definir o conceito de Terapia Holística;
- > Reconhecer as várias terapias alternativas e complementares;
- > Localizar e identificar as zonas reflexas nos pés;
- > Aplicar as técnicas de relaxamento em Reflexologia;
- > Identificar e aplicar técnicas avançadas em Reflexologia;
- > Executar um tratamento completo de Reflexologia;
- > Executar um tratamento de Reflexologia nas mãos;
- > Caracterizar e aplicar a Terapia Reflexa Intensiva;
- > Caracterizar e aplicar o tratamento sinérgico Zonal;
- > Identificar e aplicar a Técnica Metamórfica;
- > Reconhecer Áreas Homologas de Referencia;
- > Identificar e caracterizar Aromaterapia, Florais de Bach, Ciclo do Stress, Medicina e Tradicional Chinesa;
- > Preencher uma ficha de cliente;
- > Identificar elementos observáveis nos pés após a sua análise;
- > Reconhecer as precauções em Reflexologia;
- > Reconhecer os conceitos gerais dos vários sistemas do organismo humano;
- > Executar um estudo de caso.

Modalidades de Formação

Formação inicial.

Formas de Organização

Formação presencial, em sala.

Espaços e Requisitos Logísticos

Formação presencial, em sala.

- > Sala com boa luminosidade, ventilação, temperatura e isolada de ruídos perturbadores ao bom funcionamento da acção;
- > Sala com possibilidade de ser escurecida, no sentido de realizar-se a visualização de projecções;
- > Espaço equipado com todos os recursos didácticos e materiais necessários;
- > Mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos;
- > Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo e da disposição das mesas em "U", no sentido da facilitação da comunicação, nos módulos teóricos;
- > Local de fácil acesso.

► [continuação]

Recursos Materiais e Pedagógicos

Os recursos a utilizar serão:

- Computador
- Videoprojector
- Tela de projecção
- Quadro branco
- Marcadores

Outros materiais específicos:

- Toalhetes
- Creme Hidratante
- Taco Podal
- Cadeira Lafuma
- Cadeiras com rodas
- Esqueleto humano
- Modelo anatómico de órgãos internos
- Pé ósseo
- Posters

No Instituto há sempre material para todos os formandos poderem praticar em simultâneo. Para além disso, os formandos poderão adquirir o seu próprio equipamento a preços muito competitivos.

Outros Materiais

No decorrer do curso, será igualmente facultado aos formandos um conjunto de outros suportes de apoio, nomeadamente, apresentações e instrumentos de experimentação e consolidação, considerados fundamentais para o desenvolvimento das aprendizagens no âmbito do presente curso.

Como documentação de apoio a entregar pelo formador ao formando, estes suportes visam dotar os participantes com os conhecimentos necessários inerentes ao desempenho das suas funções enquanto especialistas da área de Reflexologia Integrada.

Saída Profissional

Esta terapia assume-se, cada vez mais, como uma saída profissional pelo interesse terapêutico intrínseco e pela implementação que está a ter no mercado. O Terapeuta de Reflexologia como profissional poderá exercer a sua atividade de forma autónoma na área da saúde holística e do bem-estar, em clínicas e outras unidades de cuidados de saúde, spas, hotéis, estâncias turísticas, centros de bem-estar e terapias, cabeleireiros, centros de estética, e outros.

Formadores

INÊS CAEIRO // Formadora / Massagista /
Terapeuta de Reflexologia e Holística.

Investimento

- **150€** Inscrição
- **135€** 10 prestações mensais
- **1.250€** pronto pagamento
- **50€** Exame Teórico e Prático, Certificado de Formação Profissional de Diploma



Contatos

(+351) 960 408 552
(+351) 918 969 248

evora@institutoreflexologia.com
www.institutoreflexologia.com